

CIRCUIT VELO VTT/VTC N° 4

De PLOUHINEC à Ste HELENE - la VIEILLE CHAPELLE

Ria d'Étel par les chemins et routes tranquilles .

distance : 25 ou 29 km.

Ref. cartes : I.G.N. 0821 OT

I.G.N. 0820 O

DEPART :Eglise de Plouhinec

Prendre la route en direction de Belz . A 1,5 km. Prendre à droite la petite route vers Le Magouër / La Lande du Bélier/ Le Vieux Passage . Continuer sur env. 2 km. cette route entre champs et pinèdes . On arrive à un embranchement : prendre à gauche en direction de Kervarlay . 600 M. plus loin, un carrefour mène à droite vers le Vieux Passage, tout droit vers le hameau de Kervarlay et un sens interdit .- → Prendre à gauche et à 500 m., on se retrouve sur la grande route (passagère) vers Quiberon et Auray .

Traverser cette voie (reconnaissable à la présence d'une pharmacie) et prendre la D181 à gauche sur qq. dizaines de m. On peut éviter le grand rond-point (NON NOTE SUR LES CARTES I.G.N. !) en prenant l'ancienne route parallèle ... et sortir par le talus .

DEPART de la LANDE du BELIER :

A la sortie du parc, prendre à droite en direction de Magouër ; ensuite , idem .

On se retrouve donc sur la route D9 assez fréquentée sur près de 2 km. . Après avoir passé le pont de Bisconte, tourner à droite au 1° carrefour (en cours d'aménagement en 2007) et prendre la direction de Ste Hélène par Nestadio / Berringue .

500 m . après , la petite route forme une fourche : A droite, on peut se diriger vers Nestadio et la petite chapelle de St Guillaume avec une très belle vue sur la Ria , Pont Lorois et St Cado en face (2,2 km. du carrefour)

Soit on prend à gauche vers Berringue puis par Berringue, puis Manéhuel . Cette route tranquille décrit une grande boucle d'abord parmi les pinèdes puis des champs . Des chemins non praticables à vélo permettent de voir les vasières , le moulin à marée de Berringue (privé), et la ria .

Après le hameau de Manéhuel, on arrive sur une route D158 . Prendre à droite en direction du bourg de Ste Hélène que l'on atteint après 1,3 km.

Traverser le village et suivre les indications « Vieille Chapelle » et « Kayak de Mer » . A 2 km. après une montée, on arrive dans un hameau avec une chapelle blanche et qq. maisons rénovées .

Prendre à droite vers la Vieille Chapelle ;(les autres directions mènent à Beg er Vil et à Beg Morzel qui sont des culs- de sac parfois inaccessibles du fait des chantiers ostréicoles .) Avant d'arriver sur le site de la Vieille Chapelle, on passe près d'une anse de la ria d'Étel avec une plage, un chantier d'huitres, et une belle vue sur la ria .

Le site de la Vieille chapelle est une pointe avec une cale pour les bateaux, une aire de pique nique aménagée, une plage à l'abri des courants, et un club de kayak actif. La vue permet d'apprécier de gauche à droite : le bras de Nostang (navigable jusqu'à Nostang à marée haute) , la presqu'île de Listrec et la pointe du Verdon et à droite la presqu'île bisée de la Forest, puis au loin St Cado et Pont Lorois .

On ne verra pas de chapelle à cet endroit ; il s'agit de vestiges très anciens dont il ne reste que quelques pierres et un autel .

Pour le retour, on pourra, après le chantier ostréicole prendre la direction du Moustoir où plusieurs hameaux sont joliment rénovés tout près de la ria . Après Kervin, on rejoint la petite route de Ste hélène .

A Ste Hélène, on reprend la D158 en continuant jusqu'à Manéguen et là on se retrouve sur la grand-route D9, qu'il faut bien traverser (carrefour en réaménagement en 2007) .

Prudence !

Continuer en face la D158 qui mène tout droit à Plouhinec .

DISTANCES : Aller : 15 km .

Retour : 9,5 km .

Détour vers Nestadio et St Guillaume : + 4 km .



