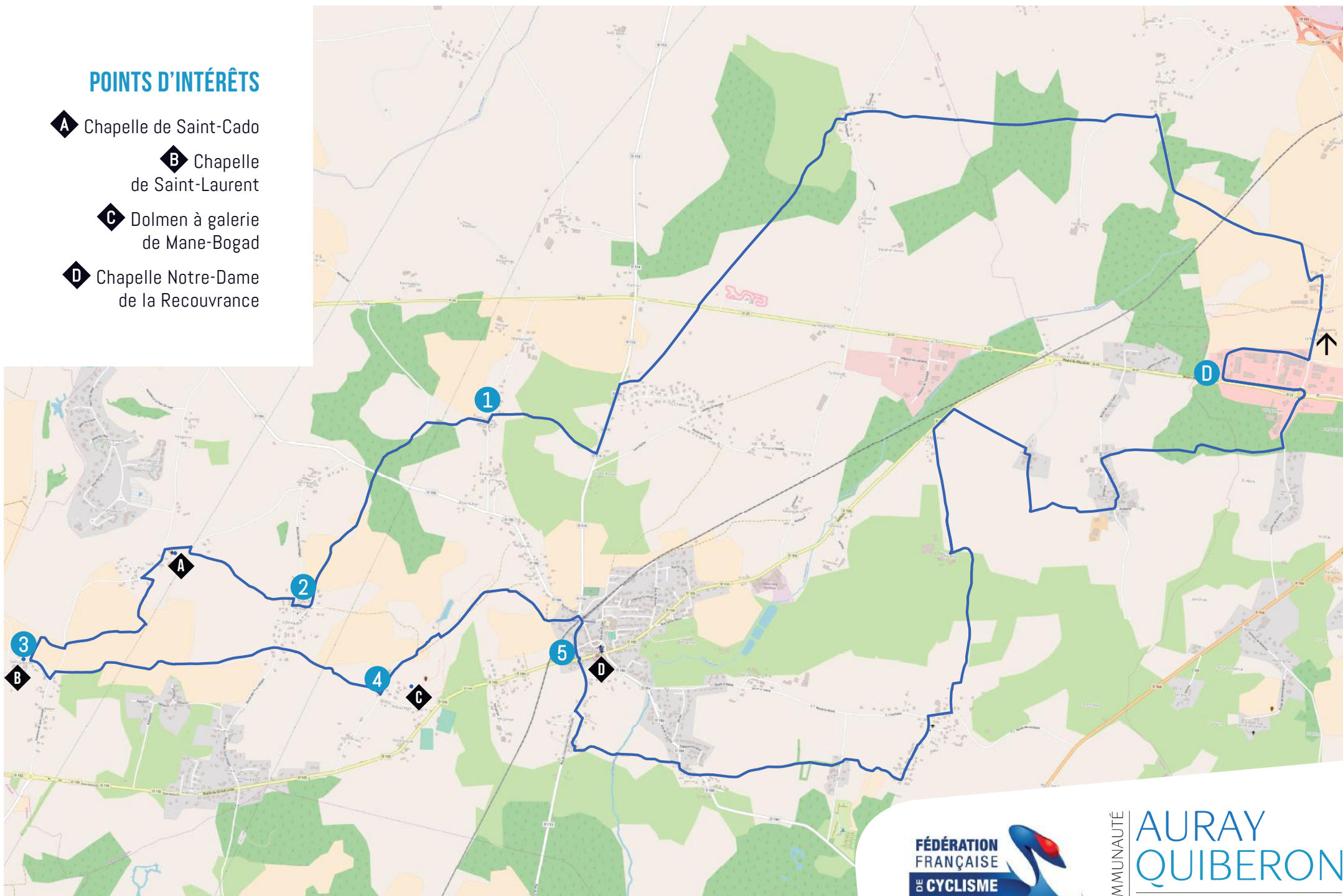


POINTS D'INTÉRÊTS

- A** Chapelle de Saint-Cado
- B** Chapelle de Saint-Laurent
- C** Dolmen à galerie de Mane-Bogad
- D** Chapelle Notre-Dame de la Recouvrance



FÉDÉRATION
FRANÇAISE
DE CYCLISME



COMMUNAUTÉ

AURAY
QUIBERON

TERRE-ATLANTIQUE



23 km
2 h (VTT)



Dénivelé positif
moyen : 50 m



Accessible
toute l'année

DÉTOUR CYCLO

Ploemel

AU CŒUR DES VILLAGES DE PLOEMEL



Le petit patrimoine de Ploemel a été conservé au cœur des villages. Appréciez la découverte des édifices de différentes époques, de la préhistoire aux chapelles du 16^e siècle, le long de ce circuit qui, par les sentiers en sous-bois et bordant les champs, vous mènera de village en village.

D Ce circuit prend son départ devant le magasin Vélo and Co, Parc d'Activités du Moustoir. Une carte du circuit est disponible dans cette boutique qui propose également la location de vélos ou vous permettra de réaliser les derniers petits réglages de votre monture avant de vous lancer sur ce parcours.

Après avoir quitté le Parc d'Activités par la sortie Nord en empruntant la rue Henri Doré puis la rue de l'Europe, continuez tout droit à la première intersection, prenez ensuite à gauche quelques mètres plus loin. Ce sentier est balisé et une signalétique spécifique claire vous guidera tout au long de ce parcours. Poursuivez tout droit jusqu'au lieu-dit Bregoharn, puis tournez à gauche en direction de Kerdelam et Toulhouet. Traversez Toulhouet en suivant le balisage, suivez la direction « la madeleine ». Continuez sur le sentier jusqu'à la D119. Empruntez la D119 sur quelques mètres puis tournez à droite sur le sentier en terre, toujours en suivant le balisage, qui vous mène au hameau de Keraudran.



1 Arrivé à Keraudran, prenez à gauche puis tout de suite à droite, continuez quelques mètres sur la route avant d'emprunter le sentier balisé sur votre gauche. Suivez ce sentier jusqu'au village de Locmiquel.

2 À Locmiquel, suivez la route qui dessine un virage à droite. Au bout de la rue, prenez à droite puis engagez-vous sur le sentier de terre sur votre gauche quelques mètres plus loin. Poursuivez sur le sentier jusqu'à la route de Saint-Cado sur laquelle vous tournez à gauche. Prenez le temps de vous arrêter à la chapelle de Saint-Cado, la plus petite et la plus humble de la commune. Tournez de nouveau à gauche pour entrer dans le hameau, puis empruntez le sentier qui se trouve sur votre gauche et vous mène au village de Saint-Laurent.

3 Au bout du sentier, traversez la route pour poursuivre sur le chemin en face jusqu'à la Chapelle de Saint-Laurent datant du XVI^e siècle. Laissez la chapelle de Saint-Laurent derrière vous et prenez à gauche à l'intersection suivante pour retrouver un sentier sur votre droite. Suivez le chemin toujours tout droit jusqu'au village de Poul Hoh.

4 Avant de poursuivre votre chemin, arrêtez-vous quelques instants pour découvrir le dolmen à galerie de Mané-Bogad. Pour le trouver, allez tout droit et empruntez le chemin à gauche après le lotissement de Poul Hoh. Revenez ensuite sur vos pas, traversez Poul Hoh vers le nord avant de rejoindre le sentier du parc de Mané Bogad. Suivez le balisage pour rejoindre le centre de Ploemel.

5 Dans le centre, tournez à droite, passez la voie de chemin de fer, maintenez votre droite et suivez la D119 avant de tourner à gauche à Keroulin. Ne manquez pas la chapelle Notre-Dame de la Recouvrance et ses peintures des XVI^e et XVII^e. Suivez le balisage jusqu'au hameau Kerbredeva, dans le lequel vous prenez à gauche. Poursuivez maintenant vers le nord en direction de Poulguenan. Rejoignez enfin la D105 que vous empruntez à droite sur quelques mètres avant de reprendre un sentier sur votre droite qui vous ramène au point de départ.

POINTS D'INTÉRÊTS

- A** Chapelle de Saint-Cado
- B** Chapelle de Saint-Laurent
- C** Dolmen à galerie de Mané-Bogad
- D** Chapelle Notre-Dame de la Recouvrance

